

AUSTAUSCH ÜBER BERÜHRUNGEN

Flipchartarbeit mit Gruppe / Modul III

Austausch über Berührung

- Berührung und Aufmerksamkeit + Bereinigung
- Sensibilisierung und Differenzierung
- Halten ist nicht gleich Festhalten
- erdet
- sehr individuell
- empfangendes oder gebendes Berühren (Handrücken - Handinnenfläche)
- vermittelt Sicherheit / Unsicherheit
- kann ferneln
- weckt Erinnerungen / Gefühle
- schafft die Sinne (Feder, Fingerring, Fallschirmschneise)
- zentriert
- energetisiert (Geber + Nehmer)
- fordert und gibt ein
- spiegelt Selbstkontakt
- bringt in den Fluss
- Körper ist nicht zu gleichen Zeit überall berührungswillig
- absichtslos
- auch Worte berühren
- schafft Kontakt

- Berührung schafft Berührung
- kann leiten / zerstören / zerstören / stören
- aus dem Herten heraus
- schafft Verbindung
- lügt nicht
- kann ein "Eingangspunkt" sein
- man kann nicht nur mit Händen berühren
- Berührung fordert Kreativität ein
 " (elastische Bänder, furte)
 Schal, Nierengewebe,
 flöckchen - viel Druck